

## LUNEDI' 5 APRILE

Per non farvi rinunciare alla tradizionale gita fuori porta, vi condurremo per i sentieri del monte Vulture, lì dove la vegetazione si infittisce e ai castagni si mescolano querce, faggi, abeti bianchi e rossi. Si potrà ammirare il suggestivo panorama che spazia tra Irpinia e Daunia lungo la valle dell'Ofanto e, giunti a destinazione, gli escursionisti del Parco del Vulture prepareranno per voi una grigliata di carni locali accompagnata da formaggi e vino.

### **Quota individuale di partecipazione:**

- Sistemazione in camera singola: 460 euro
- Sistemazione in camera doppia: 400 euro

### **La quota comprende:**

- 4 pernottamenti e tre cene in hotel \*\*\*
- Visita guidata a Venosa e ingressi ai 3 siti museali ed archeologici.
- Visita guidata al monastero di San Donato a Ripacandida.
- Visita guidata a Melfi e ingresso al Museo Archeologico.
- Visita guidata ai laghi di Monticchio e ai siti d'interesse.
- Laboratorio didattico del miele e visita al frantoio Candida olearia.
- Una cena e pranzi, bevande incluse

- Escursione e grigliata a base di carne e prodotti tipici sul monte Vulture, a cura dell'Associazione E.Pa.V. (affiliata C.A.I.)
- Schede dei luoghi e dei monumenti.

### **La quota non comprende:**

- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

### **Opzionale su richiesta:**

- Navetta per trasbordo nelle varie località, attivabile per un numero minimo di 20 richiedenti.
- Navetta dagli aeroporti di Bari e Napoli, attivabile per un minimo di 20 richiedenti.
- Qualsiasi variazione sul programma di viaggio, anche per quanto riguarda il numero dei gg.
- CHIEDETECI QUALSIASI COSA, PROVVEDEREMO A REALIZZARLA.

### **Per prenotazioni ed informazioni:**

Carmen Martino

e-mail: [carmen.martino82@gmail.com](mailto:carmen.martino82@gmail.com)

[archo@basilicatanet.it](mailto:archo@basilicatanet.it)

sito internet: <http://www.archoemelfi.altervista.org>

tel: 097224892

cell: 3207046524



**Archeoclub d'Italia ONLUS**

Sede di Melfi

# **Pasqua sul Vulture tra fede e tradizioni**



A Nord di Basilicata svetta imponente il monte Vulture, con i suoi antichi crateri (oggi due laghi, i laghi di Monticchio), fitte foreste, ricchi uliveti e floridi vigneti.

I paesi alle sue pendici rivelano ancora oggi le tracce di un passato assai significativo. Da Melfi, capitale di contea normanna e sede estiva di Federico II di Svevia, a Venosa, tra i 100 borghi più belli d'Italia.



Tra una visita ai monumenti ed una passeggiata nella zona dei laghi, sarete accolti dall'ospitalità dei lucani per degustare gli eccellenti prodotti di questa terra: il celebre Aglianico, il corposo olio o il prezioso miele, per citarne solo alcuni.

*Lasciati sedurre  
sarà una bella scoperta!*

## **PROGRAMMA**

### *GIOVEDÌ 1 APRILE*

Giunti a Melfi vi daremo il benvenuto in una delle cantine più prestigiose dell'area offrendovi la possibilità di gustare i nostri migliori prodotti. Sarà vi svelerà i segreti di un buon bicchiere di Aglianico, mentre Pietro, Elena, Vincenzo e Assunta vi spiegheranno come nascono i loro squisiti olii, salumi, formaggi e dolci tipici.

### *VENERDÌ 2 APRILE*

Si partirà alla volta di Castel Lagopesole, dove una guida vi introdurrà nella celebre dimora federiciana e vi condurrà nella foresta demaniale, dove sono state scoperte alcune pitture parietali risalenti al mesolitico.

Dopo pranzo potrete assistere alla Via Crucis di Barile, che ripete gli antichi rituali della "veglia funebre". La rappresentazione cristiana è arricchita da personaggi della cultura arbëreshë, di stampo ortodosso, e propria delle comunità greco-albanesi che si stabilirono nel centro lucano a partire dal XV secolo.

Rientrati a Melfi, la nostra guida vi accompagnerà nella visita del Castello e del Museo Archeologico.

### *SABATO 3 APRILE*

La città di Orazio vi accoglierà tra le sue viuzze e i suoi luoghi più significativi, a cominciare dal parco archeologico in cui è possibile ammirare i resti dell'antico abitato con stratificazioni che vanno dall'epoca romana a quella alto-medievale. Dopo aver pranzato nel

ristorante più raffinato della città, ci si muoverà alla volta di un paesino arroccato su un colle bianco, Ripacandida. Qui degna di nota è la chiesa di san Donato, con i suoi affreschi di stampo giottesco che le hanno valso l'appellativo di "piccola Assisi". Poco distante, l'azienda apistica Rondinella aprirà le sue porte per un laboratorio didattico sul miele. Subito dopo la signora Maria vi farà visitare il suo frantoio e vi mostrerà come realizza le conserve e gli altri prodotti che offre insieme al suo olio.



### *DOMENICA 4 APRILE*

Trascorrerete la domenica di Pasqua nella splendida cornice dei laghi di Monticchio. Visiterete l'abbazia benedettina di san Michele, scavata nella roccia vulcanica, il Museo di Storia Naturale del Vulture, annesso al complesso, e i ruderi della chiesa medievale di sant'Ippolito. Dopo il pranzo si farà ritorno a Melfi per una visita guidata della cittadina medievale, il cui centro storico è racchiuso entro una poderosa cinta muraria. La città fu il cuore dell'antica cultura lucana del VII-VI sec. a.C., conobbe fortuna e prosperità anche in epoca medievale, inizialmente sotto la dominazione longobarda e bizantina, quindi come capitale di contea normanna e infine come sede estiva dell'imperatore Federico II di Svevia.